

ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN PERSONALIZADA

1

PLAN DE
ENTRENAMIENTO +
SEGUIMIENTO

\$550



RUTINA ADAPTADA A TU
OBJETIVO



ACOMPañAMIENTO
CONSTANTE



AJUSTES O DUDAS

2

PLAN + 4
SESIONES
PRESENCIALES

\$900
MENSUAL



RUTINA ADAPTADA A TU
OBJETIVO



ACOMPañAMIENTO
CONSTANTE



1 SESIÓN PRESENCIAL
SEMANAL

3

ENTRENAMIENTO
PERSONAL EN
LÍNEA

\$400
SEMANAL



SESIONES GUIADAS EN
TIEMPO REAL



RUTINA ADAPTADA A TU
OBJETIVO



ACOMPañAMIENTO
CONSTANTE

*HORA FIJA Y 5 SESIONES POR SEMANA

ENTRENAMIENTO Y NUTRICIÓN PERSONALIZADA

4

NUTRICIÓN +
ENTRENAMIENTO
INTEGRAL

\$900



CONSULTA NUTRICIONAL



PLAN DE ALIMENTACIÓN



RUTINA ADAPTADA A TU
OBJETIVO

*ACOMPANIAMIENTO EN AMBOS PROCESOS

5

ENTRENAMIENTO
PERSONAL
PRESENCIAL

DESDE

\$550

SEMANAL



RUTINA ADAPTADA A TU
OBJETIVO



ACOMPANIAMIENTO
TOTAL



5 SESIONES POR SEMANA

*VARÍA SEGÚN UBICACIÓN

6

ENTRENAMIENTO
EN PAREJA O
GRUPAL

DESDE

\$500/ \$450

SEMANAL



SESIONES COMPARTIDAS



RUTINA PERSONALIZADA



ACOMPANIAMIENTO
CONSTANTE

*HORA FIJA Y 5 SESIONES POR SEMANA